

Врио директора МБУ ДО «ЮСШ «Лидер»

В.А. Ежов

Расписание занятий отделения ДЗЮДО, ТХЭКВОНДО
2016-2017 учебный год



№	Ф.И.О. тренера (тел.)	группы	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	Место занятий
ДЗЮДО										
1	Романов Александр Александрович 89201507383	НП-2		16 ⁰⁰ -18 ¹⁵		16 ⁰⁰ -18 ¹⁵		14 ⁰⁰ -16 ¹⁵		СЦ «Мамулино» Лицей №10
		СОГ	17 ⁰⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -18 ³⁰					
2	Павлов Виталий Васильевич 89038033507	НП-2		19 ¹⁵ -21 ³⁰		19 ¹⁵ -21 ³⁰		19 ¹⁵ -21 ³⁰		СК «Искра»
3	Белоусов Александр Николаевич 89038047311	НП-1	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰			СК «Искра»
4	Полетаев Сергей Михайлович 89206809583	НП-2		9 ⁰⁰ -11 ¹⁵		9 ⁰⁰ -11 ¹⁵		9 ⁰⁰ -11 ¹⁵		«ДТДМ»
		НП-1	13 ⁰⁰ -14 ³⁰		13 ⁰⁰ -14 ³⁰		13 ⁰⁰ -14 ³⁰			
5	Антипов Виктор Владимирович 89206899353	УТГ-3	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰	18 ³⁰ -20 ⁰⁰		«ДТДМ»
		НП-1		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		СК «Искра»
6	Иванов Дмитрий Андреевич 89040108360	НП-1			16 ³⁰ -18 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		13 ³⁰ -15 ⁰⁰	СЦ «Мамулино»
		НП-2	19 ⁰⁰ -21 ¹⁵		19 ⁰⁰ -21 ¹⁵		19 ⁰⁰ -21 ¹⁵			ДС «Юность»
7	Мамаева Екатерина Васильевна 8-904-028-18-79	СОГ	9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰		9 ⁰⁰ -10 ³⁰			СЦ «Мамулино»
ТХЭКВОНДО										
1	Курбанов Сергей Кадырович 89109329357	УТГ-5 ГСС-1	19 ⁰⁰ -21 ¹⁵	19 ⁰⁰ -21 ¹⁵	19 ⁰⁰ -21 ¹⁵	19 ⁰⁰ -21 ¹⁵	19 ⁰⁰ -21 ¹⁵	17 ³⁰ -19 ⁴⁵		МОУ СОШ № 43
2	Ганин Дмитрий Юрьевич 89106401681	УТГ-1	17 ⁰⁰ -19 ¹⁵	16 ¹⁵ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -19 ¹⁵	16 ¹⁵ -19 ⁰⁰			МОУ СОШ № 43
		УТГ-3	19 ¹⁵ -21 ³⁰	19 ¹⁵ -21 ³⁰	19 ¹⁵ -21 ³⁰	19 ¹⁵ -21 ³⁰	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	19 ⁰⁰ -20 ³⁰		МОУ СОШ № 43
3	Платонов Игорь Вячеславович 89040149709	НП-2		19 ⁰⁰ -21 ¹⁵		19 ⁰⁰ -21 ¹⁵		12 ⁰⁰ -14 ¹⁵		МОУ СОШ № 42
		СОГ		17 ³⁰ -19 ⁰⁰		17 ³⁰ -19 ⁰⁰		10 ³⁰ -12 ⁰⁰		
4	Блинов Андрей Геннадьевич 89043561844	НП-1	17 ⁴⁵ -19 ¹⁵			17 ⁴⁵ -19 ¹⁵	17 ⁴⁵ -19 ¹⁵			МОУ СОШ № 43
		НП-2		19 ⁰⁰ -21 ¹⁵		19 ⁰⁰ -21 ¹⁵		17 ⁰⁰ -19 ¹⁵		

Примечание: необходимо после каждых 45 минут занятий делать перерыв 10 мин.

Зав. отделением

Мамаева Е.В.